

*Carmen ha conocido a un chico muy simpático que se llama Juan y a veces salen todos juntos, sus amigos del colegio y se van a pasear y a comer helado.*

*Un día Juan le da un abrazo muy fuerte y le hace daño, Carmen sabe que no ha sido queriendo pero igualmente Juan le ha hecho daño.*

*¿Cómo crees que se sentirá Carmen?*

*Es posible que Carmen se sienta mal, cuando alguien que nos aprecia expresa su amor haciéndonos daños (sin querer o queriendo) esto nos hace mucho daño porque el amor y la amistad es un sentimiento bonito que se tiene que expresar con respeto.*

*¿Qué crees que podría hacer Carmen?*

*Carmen podría hablar con Juan de cómo se ha sentido.*



*Carmen decide decirle a Juan (tranquilamente y de manera asertiva) que le ha hecho daño y que tenga un poco de cuidado. Carmen le dice que no está enfadada.*

*¿Cómo crees que se sentirá Juan?*

*Es posible que Juan se sienta mal y se sienta culpable, pero lo importante es cómo reaccionará Juan ante esto. Juan puede arreglar lo que ha hecho sí a partir de ahora intenta expresar su cariño y amistad con cuidado.*

*¿Qué podría hacer Juan?*

*Juan podría intentar a partir de ahora expresar su amor y amistad con más cuidado.*

*¿Crees que ha sido adecuado que Carmen le haya dicho a Juan que le ha hecho daño?*

*Sí, porque si Carmen no le hubiera dicho a Juan esto, Juan nunca sabría cómo se siente Carmen.*